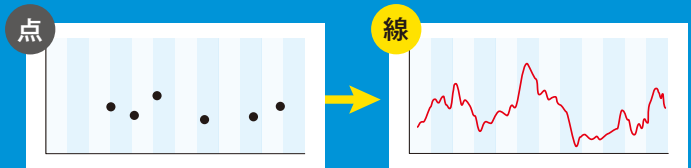


毎日の血糖管理をもっと楽に。 日常生活を楽しく過ごしましょう!

監修 西村理明 先生
東京慈恵会医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科 主任教授

点から線へ—— 血糖の見方を変えてみると…

血糖は1日の中で上がり下がりを繰り返しています。
血糖の変化を、その時、その時の「点」ではなく、
1日を通して「線」で見ることを「**血糖トレンド**」といいます。



血糖トレンドを見ることで

日々の不安や疑問に対する答えが見えてくるかもしれません!

血糖トレンドを
見ることで

血糖管理の
状況がわかる

HbA1cが良ければ
血糖管理は
うまくいっているよね?

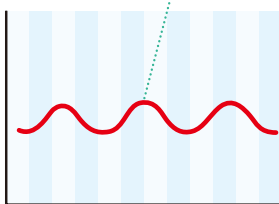
血糖トレンドを
見ることで

食事と血糖の
関係がわかる

血糖が気になって
何を食べればいいのか
いつも悩む…

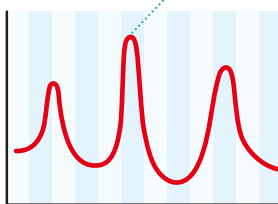
同じHbA1cでも、
血糖の上がり下がりには個人差があります。

血糖の上がり下がりが小さい



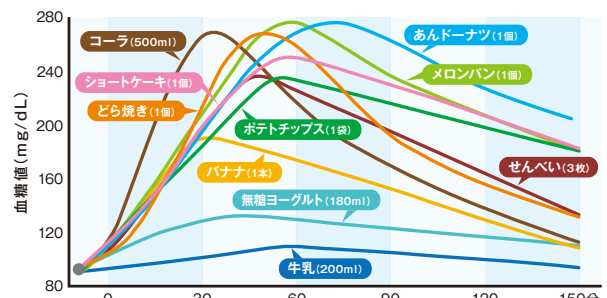
質の良い血糖の推移

血糖の上がり下がりが大きい



合併症リスクの高い血糖の推移

食事の内容によって血糖の上がり方・下がり方
が違ってくるのがわかります。



糖尿病ネットワーク「糖尿病患者さんの間食指導情報ファイル」より引用・改変

血糖トレンドを調べる際に使用する機器

CGM (持続グルコース測定器)

いつでもどこでも簡単に血糖トレンドを
把握することができます。



SMBG (血糖自己測定器)

測定した時点での血糖値を知ること
ができます。



これらの測定には保険が適用されています。

詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。